



מֵאֵן דְּאִתְּיִלִּיד בְּפִלּוּגְתָא דְשַׁעְתָּא קְדָמָא דְיּוֹמָא תְּנִינָא, יְהֵא בִּינוּנִי  
בְּעוֹתָרָא. מֵאֵן דְּאִתְּיִלִּיד בְּסוּפָא דְשַׁעְתָּא, הָאֵי אִיהוּ בְּזַנְבָא דְשׁוּר,  
יְהֵא עָנִי.

יּוֹמִין דְּכָל חַד מִתְּפִלְגִין לְתַלְתַּ סְטָרִין, כְּגוּוֹנָא דְנִשְׁמַתָּא וְרוּחָא וְנַפְשָׁא.  
נִשְׁמַתָּא אִיהוּ מְפָרְסֵיָא יְקִירָא, וְאִיהִי מְרַכְבָּה בְּרִישׁ כָּל פּוֹכֵב וּמְזֵל.  
רוּחָא אִיהִי מִן מְלֶאכֵיָא, וְאִיהִי מְרַכְבָּה בְּמַצִּיעוֹת כָּל פּוֹכֵב וּמְזֵל. וְנַפְשָׁא  
שׁוֹתְפִי דְבַעֲרָאן וְעוֹפִין, וְכָל אֵילִין דְּתֵאֵוּה דְעֵלְמָא שְׁפֵלָה, וְאִיהִי מְרַכְבָּה  
בְּסוּפָא דְכָל שַׁעְתָּא, וּבְסוּפָא דְכָל פּוֹכֵב וּמְזֵל.

וּמִסְטָרָא דְנַפְשָׁא דְבַעֲרָא, יוֹמוֹי דְּפֵר נֶשׁ קְצִירִין, וְאִינוּן מְעַט וְרַעִים.  
דְּכָל יוֹמֵי דְּפֵר נֶשׁ דְּאִינוּן בְּעִנְיֹתָא בְּצַעֲרָא וּבְדוּחָקָא, לָאוּ אִינוּן  
חַיִּים, וְכָל שְׁפָן אֵי אִינוּן יוֹמִין בְּלֹא תוֹרָה וּמַצְוָה, דְּלָאוּ אִינוּן חַיִּים.  
אִם חֲזַר בְּתִיבְתָא, אַף עַל גַּב דְּאִיהוּ בְּזַנְב טָלָה אוֹ שׁוּר, בְּכָל מְזֵל וּמְזֵל,  
קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא אוֹסִיף בִּיה רּוּחָא יְתִירָא דְמֶלְאכִין, וְסָלִיק מְזַנְבָא  
לְמַהּוּי בִּינוּנִי. זָכָה יְתִיר לְמִיְהַדֵּר בְּתִיבְתָא בְּמַחְשַׁבְתִּיה, קוּדְשָׁא בְּרִיךְ  
הוּא יְהִיב לִיה נִשְׁמַתָּא מְפּוֹרְסֵיָא, וְסָלִיק לְמַהּוּי רִישָׁא בְּרִישׁ כָּל פּוֹכֵב  
וּמְזֵל.

וּבְגִין דָּא אִין מְזֵל לְיִשְׂרָאֵל. וְאֵף עַל גַּב דְּאִתְּיִלִּיד בְּרִישׁ שַׁעְתָּא, וְקִלְקֵל  
עוֹבְדוֹי, קוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא נְחִית לִיה מְרִישָׁא לְגוּפָא, לְמַהּוּי בִּינוּנִי.  
וְאִי מְקִלְקֵל יְתִיר בְּעוֹבְדוֹי, נְחִית לִיה לְסוּפָא דְכָל מְזֵל וּמְזֵל. וְהָאֵי אִיהוּ  
תְּלוּי בְּמְזֵל, וּמְזֵל רְכִיב עָלִיה וְשְׁלִיט עָלִיה. אֲבָל בְּזַמְנָא דְנִשְׁמַתִּיה שְׁלִיט  
וְרְכִיב עַל מְזֵלָא, מְזֵלָא אִיהוּ טְפִילָא לְרוּכֵב עָלָיו.

וְאִם מְזֵלָא דְאִיהוּ טְפִלָּה לְרוּכֵב שְׁלִיט עָלִיה, אִיתְּמַר בִּיה (דְּבָרִים כח מג) הִגֵּר  
אֲשֶׁר בְּקִרְבֶּךָ יַעֲלֶה עָלֶיךָ מֵעֵלָה מֵעֵלָה וְאַתָּה תִּרְדַּ מְטָה מְטָה הוּא  
יִלְוֶךָ וְאַתָּה לֹא תִלְוֶנּוּ הוּא יִהְיֶה לְרֹאשׁ וְאַתָּה תִּהְיֶה לְזַנְב. וְאִיתְּמַר עַל  
נִשְׁמַתִּיה וְרוּחִיה, (דְּבָרִים כח טו) וְהָיוּ חַיִּיךָ תְּלוּאִים לָךְ מִנְּגֵד.

וְאִם חֲזַר בְּתִיבְתָא, נְחֲזֵרוּן לִיה רּוּחִיה וְנִשְׁמַתִּיה, וְאַתְקִיִּים בִּיה קְרָא  
דְּכְתִיב, (דְּבָרִים כח יג) וְנִתְּנָה ה' לְרֹאשׁ וְלֹא לְזַנְב וְהָיִיתָ רַק לְמַעֲלָה וְלֹא  
תִּהְיֶה לְמַטָּה פִּי תִשְׁמַע אֶל מַצּוֹת ה' אֲלֵהֶיךָ. בְּמַצּוֹת זְכִי לְרוּחָא, בְּאוֹרֵייתָא  
זְכִי לְנִשְׁמַתָּא.

עֵינִין יְרוּקִין דְּסִטְרָא אַחְרָא, מְדִידוֹ דְאַתְמֶשֶׁף מְנִיה רְזָא דְתוּהוּ, דְאִיהִי  
קוּ יְרוּק, קְלִיפָא דְאַגּוּזָא.

וְתַלְתַּ קְלִיפִין אִינוּן, דְאַתְחַזְזִין בְּעֵינִין דְּסִטְרָא אַחְרָא. תְּהוּ גּוּוֹן יְרוּק,  
קְלִיפָא קְדָמָא דְאַגּוּזָא. בְּהוּ גּוּוֹן חוּוֹר, קְלִיפָא תְּנִינָא דְאַגּוּזָא,



וְאִיהוּ חַוּוּרָא דְעֵינִין. חֲשֵׁף קְלִיפָא תְּלִיתָא דְאַגּוּזָא, וְאִיהוּ סוּמְקָא,  
כְּעֵשֶׂן דְאַצְטַבַּע בְּסוּמְקָא דְאַשָּׂא, וְאִיהוּ סוּמְקַ חֲשׁוּף. מָרָה אוּכְמָא, תְּהוּם,  
וְאִיהוּ חֲלָל דְאַגּוּזָא, וְדָא אִיהִי לְבוּשָׁא דִיַּצֵּר הָרַע.

נְטִיל מָרָה יְרוּקָה בְּסִטְרָא דְתוּהוּ, וְעֵבִיד צִיּוּרִין וְשִׁרְטוּטִין פְּפוּם חוּבִין  
דְּבִנֵי נָשָׂא. כְּלָהוּ צִיּוּרִין וְשִׁרְטוּטִין עֲקִימִין, וְלָאוּ בְּאוּרַח מִיִּשְׂרָאֵל.  
וְכֵן חוּטְמָא וְאַנְפִּין וְעֵינִין, בְּכָל אֲתֵר דִּיַּצֵּר הָרַע חוּזָא בִּישָׂא שְׂרִיָּא, אִיהוּ  
עֲקִימָא, וְכָל צִיּוּרִין דִּילִיָּה עֲקִימִין.

נְטִיל מָרָה סוּמְקָא מְסִטְרָא דְחֲשֵׁף, וְעֵבִיד צִיּוּרִין וְשִׁרְטוּטִין. נְטִיל מָרָה  
אוּכְמָא מְסִטְרָא דְתְּהוּם, דְאִיהוּ חֲלָל דְאַגּוּזָא, וְעֵבִיד צִיּוּרִין  
וְשִׁרְטוּטִין.

וְהָא חֲזִי, תְּלַת קְטָרִין בְּבֵר נֶשׁ מְסִטְרָא דְדְכִי, וְאִינוּן נְפִשָׁא רוּחָא וְנִשְׁמָתָא.  
נְפִשׁ, נְטִיל עֲפָרָא וּמִיָּא וְאַשָּׂא וְרוּחָא. הָאִי נְפִשׁ סְטָא לְמִינָא, וְנְטִיל  
מִיָּא כְּלִיל בְּפוּמָא דְאַרְיָה, וְעֵבִיד צִיּוּרִין. וְהִיא מִיָּא דְנְטִיל, אִיהוּ מְמוּחָא,  
וְאַתְּפִלַּג לְאַרְבַּע מוּחִין. וְרָזָא דְמִלָּה (בְּרַאשִׁית ב' י) וּמִשָּׁם יִפְרֵד וְהִיא לְאַרְבַּעַה  
רְאשִׁים. אִינוּן גִּיחוּן פִּישׁוֹן פֶּרֶת חֲדָקָל.

וּבְזִמְנָא דִּיִּתִי מְשִׁיחָא, כָּל חַד וְחַד מְאַבְהֵן, אַחֲזִי פְּעוּלְתִיהָ. הָדָא הוּא  
דְכֶתִיב, (שם א כד) תּוֹצֵא הָאָרֶץ נֶפֶשׁ חַיָּה לְמִינָהּ, דְאִיהוּ חִיתוּ אָרֶץ,  
אַפִּיק זֶרְעָא דִּילִיָּה, כָּל חַד בְּיַחוּסִיהָ. וְדָא זֶרְעָא דִּיצְחָק, דְאִיהוּ נֶפֶשׁ חַיָּה,  
דְאִינוּן מִינָהּ, וְזֶרְעָא דִּילָהּ בְּאוּמָה דָּא, זֶרְעָא דְאִינוּן עַמֵי הָאָרֶץ, דְחַיָּה  
דְאִיהִי שׁוּר, דְרָגָא דִּיצְחָק.

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים (שם א כ) יִשְׂרָעוּ הַמַּיִם, (דף מא ע"א) אֲלֵין מְאַרְיָהוּן דְחֲכָמָה,  
דְאִיהִי נֶפֶשׁ חַיָּה, דְאִינוּן פְּנוּנִין דְמִתְרַבֵּין בִּימָא דְאוּרִיָּתָא. וְאִינוּן  
מְסִטְרָא דְאַרְיָה דִימָא, דְאִיהוּ כְּשׁוּר בַּיָּם. דְאַרְיָה דְסִטְרָא אֲחֵרָא אִיהוּ פְּסוּל  
בִּיבְשָׁתָא, וְאַרְיָה דִימָא אִיהוּ לְיִמִּינָא, דְאַבְרָהָם, וּבִיָּה הַרוּצָה לְהַחֲפִים  
יְדָרִים.

וְעוּרָה יְעוּפָף עַל הָאָרֶץ עַל פְּנֵי רְקִיעַ הַשָּׁמַיִם (שם שם), וְדָא פְּנֵי נֶשֶׁר אֲלֵין  
זֶרְעָא דִיַּעֲקֹב, דְאִינוּן מְאַרֵי פְּקוּדֵי דְאוּרִיָּתָא.

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִקְוּוּ הַמַּיִם מִתַּחַת הַשָּׁמַיִם אֶל מְקוֹם אֶחָד וְתִרְאֶה הַיַּבְשָׁה  
(שם א ט), הַיַּבְשָׁה, דָּא אָדָם דְאַתְנָטִיל מְאַרְבַּע סִטְרִין דְעֲפָרָא. כַּד  
אַתְקִיִים בָּהּ, יִבְשָׂה (שם ט יד) הָאָרֶץ מִמֵּי טוּפָנָא, יִפְקוּן מִן גְּלוּתָא. וְרָזָא  
דְמִלָּה וַיְהִי כֵן, דְאִיהוּ שְׂבַעִין שָׁנִין.

בְּיוֹמָא קְדָמָא, עֵבִיד עֲבִידְתִיהָ לְאַנְהָרָא לוּן, הָדָא הוּא דְכֶתִיב, (שְׁמוֹת י כג)  
וּלְכָל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל הָיָה אֹר. וְעוּד (שְׁמוֹת יג כא) וְהָ הוּלֵף לְפָנֵיהֶם יוֹמָם



וגו', פגוונא דמצרים. ביומא תנינא, (בראשית א ו) ויהי מבדיל, אפריש לישראל מנייהו, הדא הוא דכתיב, (שמות יד כ) ולא קרב זה אל זה כל הלילה. ביומא תליתאה, אעבר לון בימא. הדא הוא דכתיב, (בראשית א ט) ויאמר אלהים יקוו המים מתחת השמים אל מקום אחד ותראה היבשה. כתיב הכא ותראה היבשה, וכתיב התם (שמות יד כא) וישם את היים לתרבה. אור דיומא קדמאה, מיניה נהרין שמשא וסיהרא, ביומא רביעאה. ועלייהו אתמר, (שם יג כא) וה' הולך לפניהם יומם בעמוד ענן לנחותם הדרך ולילה בעמוד אש להאיר להם.

יומא תנינא, ביה אתברי ימא. הדא הוא דכתיב, (בראשית א ו) יהי רקיע בתוך המים. ויום חמישאה, מיניה אפיק נוני ימא. דכמה דמאורות דיומא רביעאה תליין ביומא קדמאה, הכי נונין דיומא חמישאה תליין ביומא תנינא.

יומא תליתאה, איהו כליל מפלא, איהו דרגא דיעקב, דאיהו נשרא, כלילא ממיא ואשא. ויומא שתיתאה, ביה תלייא, וביה אתברי אדם, מההוא עפרא דיומא תליתאה.

יומא קדמאה אברהם, דדרגיה חסד, לקבליה הוא נצח, ואהרן פהנא נהיר אנפוי פשמשא, איהו לקבליה, יומא רביעאה, דא בדא תליא, הדא הוא דכתיב, (תהלים טז יא) נעימות בימינך נצח.

יומא תנינא יצחק, דדרגיה גבורה, לקבליה יומא חמישאה, דאיהו הוד, דרגא דדוד.

יומא תליתאה יעקב, לקבליה יומא שתיתאה, שלמה, דדרגיה יסוד, דאיהו שלום ה', ועליה איתמר (במדבר כה יב) הנני נותן לו את בריתי שלום.

יום שבת, מלכות, דרגא דבן י"ה, דאיהו ו'. דמהלך חמש מאה שנין, דאינון חמש ספירות, מטי ליסוד, לאתחברא בה'. ויום שבת איהו משה רבנו, דדרגיה בינה.

יום שבת כליל פלא, פגוונא דא, (בראשית ב כ) ויכל אלהים ביום השביעי, דא יומא קדמאה. מלאכתו, דא יומא רביעאה. וישבת ביום השביעי, דא יומא תנינא, מפל מלאכתו אשר עשה, דא יומא חמישאה, דביה אתחבר בי מקדשא, ולא הוה בנינא ביה באלף חמישאה. ויקדש אותו, דא יומא תליתאה, פי בו שבת מפל מלאכתו, דא יומא שתיתאה. אשר ברא אלהים לעשות, דא גופין לנשמתין דרשיעייא. דלא פעא